

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

معاونت پژوهشی

کمیته تحقیقات دانشجویی

پرسشنامه طرح تحقیقاتی

عنوان طرح : بررسی رابطه تغذیه انحصاری با شیر مادر و میزان افسردگی پس از زایمان در مادران

مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر البرز

نام و نام خانوادگی مجریان : معصومه منفرد*

استاد راهنما : دکتر زینت جورابیچی**

دانشکده : پرستاری و مامایی

زمینه و اهداف: افسردگی پس از زایمان یک اختلال خلقی است که علاوه بر تأثیرات جسمی و روانی بر مادر، روی دیگر اعضای خانواده، به ویژه نوزاد اثرات مخربی دارد. با توجه به شیوع روزافزون این اختلال، نتایج متفاوت تحقیقات قبلی و همچنین کاهش تغذیه انحصاری با شیر مادر، نیاز به مطالعات جدید ضروری به نظر می رسد. لذا این مطالعه با هدف بررسی رابطه تغذیه انحصاری با شیر مادر و میزان افسردگی پس از زایمان طراحی و انجام شد.

چکیده

زمینه و اهداف: افسردگی پس از زایمان یک اختلال خلقی است که علاوه بر تأثیرات جسمی و روانی بر مادر، روی دیگر اعضای خانواده، به ویژه نوزاد اثرات مخربی دارد. با توجه به شیوع روزافزون این اختلال، نتایج متفاوت تحقیقات قبلی و همچنین کاهش تغذیه انحصاری با شیر مادر، نیاز به مطالعات جدید ضروری به نظر می رسد.

لذا این مطالعه با هدف بررسی رابطه تغذیه انحصاری با شیر مادر و میزان افسردگی پس از زایمان طراحی و انجام شد.

مواد و روش ها: این تحقیق یک مطالعه توصیفی - تحلیلی است. جهت نمونه گیری ۱۶۰ مادر به صورت تصادفی از بین مراجعه کنندگان ۴ مرکز بهداشتی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی قزوین انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش، شامل پرسشنامه افسردگی Beck و پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک بود. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS با استفاده از آزمون های مرتبط مانند کای دو و آزمون تی انجام شد.

یافته ها: نتایج مطالعه حاضر مبین آن است که تغذیه انحصاری با شیر مادر در حیطه های مهم احساس گناه ($p < 0.014$)، انتظار مجازات ($p < 0.006$)، حس رضایت از خود ($p < 0.031$) و داشتن میل جنسی ($p < 0.017$) تفاوت معناداری با گروه شیر خشک داشته است .

نتیجه گیری: با توجه به نتایج مطالعه حاضر تغذیه انحصاری با شیر مادر می تواند میزان افسردگی بعد از زایمان را به خصوص در حیطه های احساس گناه ، انتظار مجازات، حس رضایت از خود و ... کاهش دهد. لذا افزایش آموزش های دوران بارداری در زمینه شیردهی و افزایش مدت زمان تغذیه انحصاری با شیر مادر می تواند یک عامل مهم در کاهش میزان افسردگی بعد از زایمان باشد.

کلید واژه: افسردگی پس از زایمان ، تغذیه انحصاری با شیر مادر، شیردهی